

## Lichtmethode zur langanhaltenden Haarentfernung

### Einführung

**Aus dermatologischer Sicht spricht man nicht mehr von permanenter Haarentfernung, sondern von langanhaltender Entfernung. Heute werden Laser- und IPL-Geräte ständig weiterentwickelt, um bestmögliche Resultate bei den verschiedenen Haut- und Haartypen zu erzielen.**

Besonders IPL und Diodenlaser sind für ihre Effizienz bekannt. Die neueste Methode zur langanhaltenden Haarentfernung ist SHR (*Super Hair Removal*). Im Vergleich zu anderen Lasermethoden ist diese praktisch schmerzfrei, hautschonend und zeigt deutlich bessere Resultate. Bei der SHR-Methode wird nicht nur die Haarwurzel zerstört, sondern auch die Stammzellen im Haarschaft, welche als Wachstumszonen für das Neuwachstum verantwortlich sind.

### Durchführung der Behandlung

Am Tag vor der Behandlung sollten die Haare vom Patienten zu Hause abrasiert werden, weil sonst die Haut während der Behandlung zu stark gereizt wird. Auf die zu behandelnde Stelle wird ein kühlendes Gel aufgetragen. Das Handstück des IPL ist ebenfalls kühlend und wird auf die zu behandelnde Stelle aufgehalten. Während der Behandlung verspüren Patienten Wärme und ab und zu ein kleines Ziepen. Gelegentlich kann eine leichte Hautirritation auftreten. Ansonsten ist man sofort wieder gesellschaftsfähig. Eine Sitzung zur Haarentfernung lässt sich problemlos in einer Arbeitspause einschieben.

Es können alle Körperteile behandelt werden. Die Haare an der behandelten Stelle fallen in der Regel nach 3-4 Wochen aus. Nach Abschluss dieser Behandlung kann eine Haarreduktion von 80 bis 90% erwartet werden.

### Was ist zu beachten

Während der Behandlungszeit sollten die Haare weder gezupft noch gewachst, sondern nur rasiert werden. Die Bräunung der Haut durch Sonne oder Solarium muss während der Behandlungszeit vermieden werden. Die Haut muss zusätzlich mit einem hohen Sonnenchutz (*Faktor 25+*) geschützt werden.

### Fakten

**Behandlungsdauer:** 15–45 Min.  
(8–10 Sitzungen)

**Anästhesie:** Kühlung,  
lokal LA-Cremes möglich

**Klinikaufenthalt:** ambulant

**Gesellschaftsfähig:** nach 6–24 h

**Kassenpflichtig:** Nein

**Kosten:** ca. 100.00 bis 600.00 CHF  
pro Sitzung, je nach Behandlungsregion